

Publikationen

Dr. Jens Heider

Zeitschriftenartikel

- Heider, J., Köck, K., Selbrede, M. & Schröder, A.** (in press). Readiness to change as a moderator of therapy outcome in patients with somatoform disorders. *Psychotherapy Research*.
- Heider, J., Fleck, A., Peteler, C., Anker, S., Lieb, S., Behrens, M., Schröder, A., In-Albon, T. & Brünger, M.** (in press). Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT-A) für männliche Jugendliche mit Symptomen einer Borderline-Persönlichkeitsstörung. *Praxis Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*.
- Heider, J., Zaby, A. & Schröder, A.** (2016). Stepped care in der Behandlung der somatischen Belastungsstörung. Mit weniger mehr erreichen? *Psychotherapie im Dialog*, 17(1), 72-75.
- Horn, S., **Heider, J.**, Seibert-Schleich, A. & Schröder, A. (2015). Highway to hell - Expositionstherapie bei Autofahrphobie: Ein Fallbericht. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 36(1), 50-60.
- Gallei, M., Rautenberg, M., **Heider, J.** & Seifert, C. (2015) Tiergestützte Aktivität im Vorfeld einer psychotherapeutischen Sitzung: Muss der Hund in die direkte psychotherapeutische Sitzung eingebunden sein? Eine Einzelfallstudie. *Tiergestützte Therapie, Pädagogik & Fördermaßnahmen*, 10(1). 18-22.
- Neumann, K., **Heider, J.**, Zaby, A. & Schröder, A. (2015). Langzeitverlauf nach störungsorientierten Kurzzeitgruppeninterventionen bei somatoformen Störungen mit multiplen Körperbeschwerden: Eine 3-Jahres-Katamnese. *Psychosomatik, Psychotherapie und medizinische Psychologie*, 65, 73-80.
- Schwarz, D., Neumann, K., **J. Heider, J.** & Schröder, A. (2014). Körperliche Aktivität bei PatientInnen mit somatoformen Störungen: Ist Sporttherapie eine geeignete Behandlung? *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 35, 24-42.
- Heider, J.** (2013). Fallbericht: Verkrampfung der rechten Hand. „Als Lehrerin muss man doch schreiben können!“. *Psychotherapie im Dialog*, 14(1), 96-97.
- Schröder, A., **Heider, J.**, Zaby, A. & Göllner, R. (2013). Cognitive Behavioral Therapy vs. Progressive Muscle Relaxation Training for Multiple Somatoform Symptoms: Results of a Randomized Controlled Trial. *Cognitive Therapy and Research*, 37, 296-306.
- Hospach, A., **Heider, J.** & Schröder, A. (2012). Ambulante Verhaltenstherapie bei chronifizierter Alkoholabhängigkeit: Ein Fallbericht. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, 33(2), 165-175.
- Heider, J.** & Zaby, A. (2012). Psychotherapieevaluation: Empfehlungen für niedergelassene Psychotherapeutinnen und -therapeuten. *Psychotherapie im Dialog*, 13(1), 60-64.
- Reinhardt, D. Reinders, B., Lieb, S., **Heider, J.** & Brünger, M. (2011). Stationärer Therapie bei jugendlichen Anorexiepatientinnen in der kinder- und

- jugendpsychiatrischen Regelversorgung: Eine 3-Jahres Katamnese. *Forum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie*, 21(4), 20-33.
- Heider, J.,** Kehle, R., Zaby, A. & Schröder, A. (2011). Effektivität der Progressiven Muskelentspannung bei Patienten mit multiplen somatoformen Beschwerden. *Entspannungsverfahren*, 28, 35-49.
- Heider, J. & Zaby, A.** (2011). Influence of Anxiety and Depression on Therapeutic Outcome in Patients with Somatoform Disorders. English Version of *Verhaltenstherapie*, 21, 7-13. DOI: 10.1159/000323957.
- Heider, J. & Zaby, A.** (2011). Einfluss von Angststörungen und Depression auf den Therapieerfolg bei Patienten mit somatoformen Störungen. *Verhaltenstherapie*, 21, 7-13.
- Goellner, R., Gollwitzer, M. **Heider, J.,** Zaby, A. & Schröder, A. (2010). Auswertung von Längsschnittdaten mit hierarchisch linearen Modellen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39, 179-188.
- Schwarz, D., Gießing, J. **Heider, J.,** Zaby, A. & Schröder, A. (2009). Sporttherapie in der Behandlung somatoformer Beschwerden: Ein Literaturüberblick. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 16, 117-130.
- Zaby, A., **Heider, J.** & Schröder, A. (2008). Warten, Entspannung oder Verhaltenstherapie: Wie effektiv sind ambulante Gruppenbehandlungen bei multiplen somatoformen Beschwerden. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 37, 15-23.
- Heider, J.,** Zaby, A. & Schröder, A. (2006). Stadien der Bewältigung bei Patienten mit somatoformen Symptomen: Adaption des Freiburger Fragebogen - Stadien der Bewältigung chronischer Schmerzen (FF-STABS). *Psychosomatik, Psychotherapie und medizinische Psychologie*, 56, 414-420.
- Heider, J. & Dlugosch, G.** (2001). Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht. Entwicklungsorientierte Evaluation eines Gewichtsreduktionstrainings der AOK in Rheinland-Pfalz. *Prävention*, 24, 12-16.
- Blickle, G., Gönner, S. & **Heider, J.** (1998). Berufsorientierungen bei Auszubildenden in gewerblich, technischen Berufen. *Zeitschrift für Arbeits- und Organisationspsychologie*, 42, 95-99.

Bücher und Buchbeiträge

- Zaby, A. & **Heider, J.** (2011). Verhaltenstherapeutische Diagnostik. In W. Senf & M. Broda (Hrsg.), *Praxis der Psychotherapie* (S. 293-303). Stuttgart: Thieme.
- Schröder, A., **Heider, J.** & Zaby, A. (2008). Persönlichkeit als protektiver Faktor von Gesundheit: Ein Beitrag aus gesundheitspsychologischer Perspektive. In S. Barnow (Hrsg.), *Persönlichkeitsstörungen: Ursachen und Behandlung* (S. 301-312). Bern: Huber.
- Heider, J.** (2007). *Wer profitiert? Patientenseitige Prädiktoren für den Therapieerfolg in der ambulanten kognitiv-behavioralen Psychotherapie bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen*. Göttingen: Cuvillier.

Altstötter-Gleich, C., Burst, M. & **Heider, J.** (1998). Das Mentorenprogramm: Ein studienbegleitendes Angebot für Studierende des ersten und zweiten Semesters. In G. Krampen & H. Zayer (Hrsg.), *Psychologiedidaktik und Evaluation I* (S. 17-26). Bonn: Deutscher Psychologen Verlag.

Sonstige Publikationen

Klimitsch, M. & **Heider, J.** (2014). Buchbesprechung Höcke, A., Engberding, M. & Rist, F. (2013). Prokrastination. Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 43, 215-216.

Heider, J. (2012). Rezension: Progredienzangst. Manual zur Behandlung von Zukunftsängsten bei chronisch Kranken. *Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*. 33(1), 102-103.